

SALIDAS A LA NATURALEZA DE 12-36 MESES

Guiadas por Toni Aragón Rebollo



toni.aragon@patrimonionatural.org



639 491 393

PACHAMAMA

Introducción

A continuación se contestan a las cuestiones y dudas clave que podrían tener las familias cuando quieren que sus hijos e hijas participen en proyectos de educación en la naturaleza para un perfil de 12 a 36 meses.

Están recogidas a partir de la experiencia llevada a cabo en Cenes (Granada) dentro del proyecto PACHAMAMA "Mucho más que un proyecto educativo" que desarrollaron una serie de familias entusiastas autorganizadas.

En qué consiste:

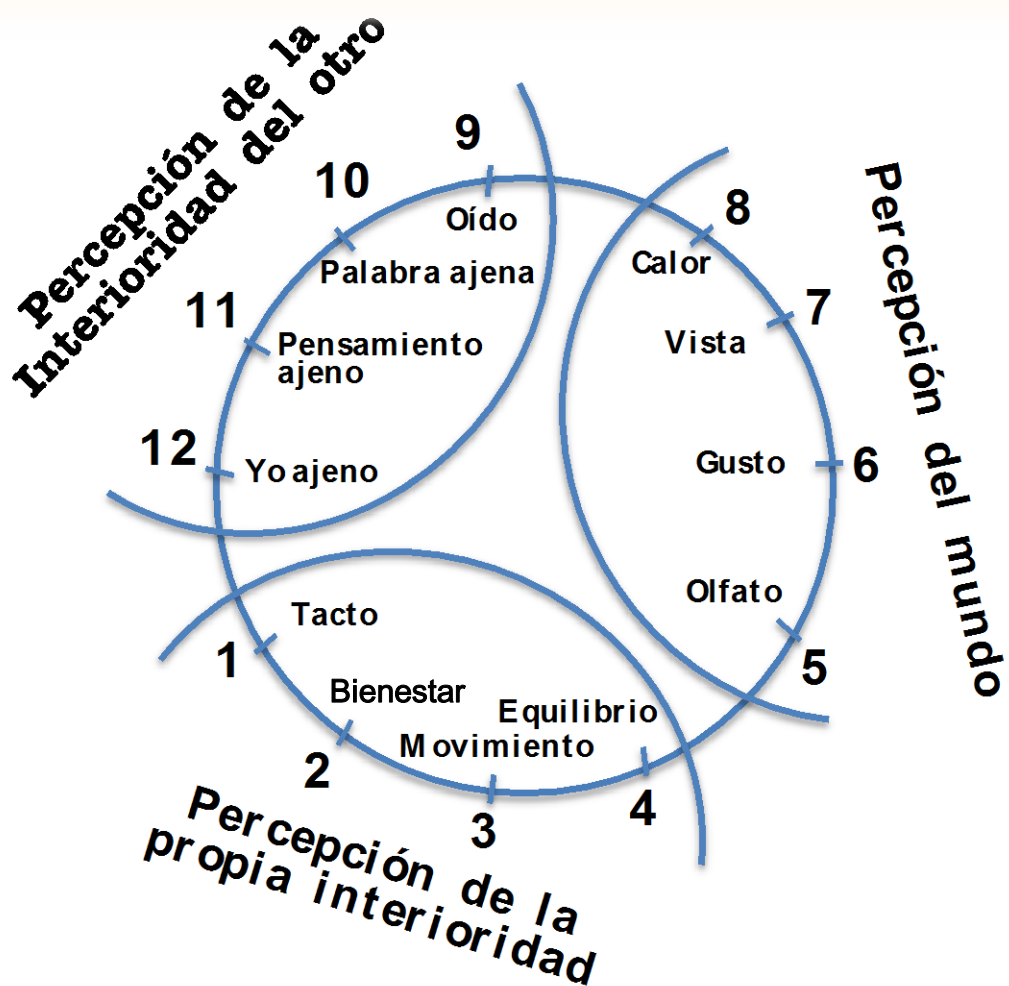
Son salidas a la naturaleza de 4 horas de duración. Uno o dos días a la semana. Su propósito es acompañar el desarrollo psicomotor de nuestros hijos a través del contacto con la naturaleza, pero de manera coordinada con la labor pedagógica que se realiza dentro de la Comunidad infantil.

Para ello utilizaremos herramientas asequibles, sencillas y respetuosas para acercarles los diferentes elementos del paisaje combinando momentos de estimulación sensorial dirigida en familia con otros de exploración y juego libre.

12 sentidos para percibir

Consideraremos la percepción como el conjunto de procesos, sensitivos, cognitivos y actitudinales con el recogemos información del mundo. Esto lo realizamos a través del tamiz de nuestra experiencia vital, de nuestro estado emocional actual, y de nuestras motivaciones e intereses.

Aunque hay diferentes clasificaciones de los sentidos voy a proponer seguir la llevada a cabo por Rudolf Steiner, padre de la pedagogía Waldorf, por su potencial pedagógico:



Por qué hacer estas salidas:

Aunque el plano cognoscitivo de un bebé está por desarrollar, su aparato perceptivo está despierto desde que nace, lo cual le capacita para recoger de forma directa información del entorno.

La idea de fondo es facilitar a través de su experiencia directa en el medio la transición clave dentro de su desarrollo mental que es pasar del percibir al pensar. Para ello se tendrá en cuenta que la actividad más importante y necesaria en el desarrollo humano de un bebé es jugar.

Por qué ir a la naturaleza:

La naturaleza es un ambiente rico en estímulos diversos, está lleno de sorpresa y presenta ritmos respetuosos. Además, mejorar nuestro contacto con la naturaleza mejora nuestro estado de ánimo y sensación de bienestar.

Por qué repetir el mismo sitio:

El estar regularmente en un mismo sitio nos va a permitir, entre otras cosas, vivir de primera mano los ritmos y ciclos de la naturaleza, descubrir los matices, centrarnos en el aquí y el ahora, y percibir la belleza de lo cotidiano. Aunque, en realidad, cada día que vayamos el lugar habrá cambiado; con lo que el proceso de descubrimiento será constante.

Por qué son acompañadas:

En primer lugar, porque la mejor manera de que nuestros hijos exploren y jueguen de manera libre es crear un ambiente adecuado y, sobre todo, seguro. Un ambiente natural, a diferencia del aula, no está controlado, por lo que la persona que acompañe será quien ayude a crear ese contexto de seguridad.

Y en segundo lugar porque durante los primeros años los niños perciben e imitan el asombro, la belleza, el respeto y los peligros a través de la mirada de quien le quiere, cuida y acompaña asiduamente.

Por todo ello, quien acompañe va a ser el referente y el espejo del pequeño a través del cual va a imitar, y posteriormente fijar, comportamientos y valores.

Por qué la climatología no es una limitación

La luz, la temperatura, el viento, la lluvia, etc. son variables que enriquecen nuestra percepción y abren muchas posibilidades para el disfrute de nuestros pequeños.

En cualquier caso, el sentido común siempre primará y estaremos siempre a menos de 10 minutos de lugares donde resguardarnos.

Qué tenemos que llevar:

Básicamente lo que suelen llevar cuando vas al campo. Cada semana se comentará si es necesario traer algún objeto en concreto. Pero te recomiendo que siempre traigas:

Agua y comida para el almuerzo o merienda

Ropa cómoda y adecuada al tiempo (la misma que se utiliza en los exteriores de comunidad)

Ropa de recambio

Una mochila pequeña

Esterilla

Evita traer juguetes de casa. No serán necesarios.

