

Necesidades

Alimentación	Confort	Humor
Autoconfianza	Congruencia	Igualdad
Autodeterminación	Conocimiento de uno mismo	Igual dignidad
Autoestima	Consideración	Independencia
Autonomía	Contacto	Inspiración
Autoresponsabilidad	Continuidad	Integridad
Abrigo	Contribuir al bien estar y del otro	Interdependencia
Aceptación	Cooperación	Intimidad
Afecto	Cuidado	Juego
Agradecimiento	Creatividad	Luz
Agua	Creación	Libertad de elegir
Aire	Delicadeza	Movimiento
Alimentación	Desarrollo	Ordenación, orden
Altruismo	Desafío	Orientación
Amistad	Descanso	Participación
Amor	Desfogarse	Paz
Apoyo	Dignidad	Perseverancia
Apreciación	Disfrutar	Pertenencia
Armonía	Discernimiento	Profundidad
Atención	Diversidad	Propósito
Autenticidad	Diversión	Protección
Autoafirmación	Efectividad	Proximidad
Autonomía	Eficiencia	Puntualidad
Avance	Emancipación	Realización personal
Ayuda	Empatía	Reconocimiento
Belleza	Entendimiento	Recreación
Bondad	Entretenimiento	Reír
Calor humano	Escucha	Relajación
Cariño	Esperanza	Responsabilidad
Celebrar	Espiritualidad	Reposo
Cercanía	Espontaneidad	Respeto
Claridad	Estar todo en serio	Salud
Co-creación	Estar visto	Seguridad (afectiva, física y material)
Coherencia, acuerdo con sus valores	Estima de uno mismo y del otro	Serenidad
Colaboración	Estructura	Severidad
Compañía	Evolución	Significación
Compartir	Éxito	Silencio
Compartir alegrías y penas	Expresión	Sinceridad
Comprensión	Fiabilidad	Sexualidad
Comunicación	Franqueza	Solidaridad
Comunidad, comunión	Flexibilidad	Ternura
Concentración	Gratitud	Tranquilidad
Concertación	Hidratación	Unidad
Conciencia	Honestidad	Valor
Conexión	Hospitalidad	Variación
Confianza		Variedad